

Möglichkeiten... ...mit den Access Bars®



Wohlfühlanwendungen
Tageskurs/Ausbildung zum
Access Bars® Practitioner
+ Access Bars® Facilitator

Bars-Austausch-Events Live
und Fragen-Zooms
für Practitioner & Facilitatoren

Möchtest du mein Gastgeber in
deiner oder einer anderen Stadt sein?

Gerne komme ich
mit dem Kurs zu dir!



...und mit Access Bars® im Business

Spezial für Unternehmen:

individuelle auf das Unternehmen abgestimmte
#RelaxtTrotzStress Management Programme
1:1 und als Gruppenangebot

Betriebliches Gesundheitsmanagement

regelmäßige Einzelanwendungen im Betrieb
Angebote für Mitarbeiter
Mitarbeiterschulungen
Begleitung Prüfungsvorbereitung

Gesundheitstag mit Access Bars® Anwendungen

Vorträge, Workshops rund um Stressreduktion,
Burnoutprävention, Erholung schlafen, Fit und energievoll durch
den Tag, Prüfungsvorbereitung etc.

Mitarbeiterbindung, -gewinnung

Einzigartige Förderung von Wohlbefinden & mentaler Gesundheit

Kundenevents, Präsentationen, Messen

Wohlfühlanwendungen als genussvolle Attraktion

Geschenkgutscheine

für Kunden, Geschäftspartner, Mitarbeiter etc.

Anfragen & Kontakt

die-Wegefinderin
Melanie Klußmann-Bülter

Akademie

#Trau Dich Anders

Was wäre, wenn...

Dein AndersSein, Deine viele Wahrnehmung,
Deine Neurodivergenz → Hochsensibilität, ADHS & Co.

Deine völlig unterschätzten Fähigkeiten
und die geheimen Superpower im BUSINESS wären?

Ich lade dich auf eine unvergleichliche Reise ein,
und zeige dir, wie du sie stressfrei,
auf deine einzigartige AndersArt,
FÜR dich und für andere verwendest,
so, wie es für dich funktioniert.



Melanie Klußmann-Bülter

RelaxtTrotzStress Managerin + Heilpraktikerin
Hochsensibilitäts-, ADHS- (Neurodivergenz-)
& BUSINESS Mentorin
Netzwerk-Gründerin ImpulsOase

Nachricht an: +49 / 1 73 / 63 65 731



<https://www.die-wegefinderin.de/Kontakt.html>



<https://Linktr.ee/Wegefinderin>

#RelaxtTrotzStress
leicht gemacht



mit
Access Bars®

- ✓ für Erwachsene & Kinder
- ✓ für Unternehmen & Institutionen
- ✓ für UnternehmerInnen & Führungskräfte
- ✓ für Schulen & Universitäten
- ✓ für Sportler & Athleten

Ausprobieren

Genießen

Entspannen

Wohlfühlen



<https://www.die-wegefinderin.de/RelaxtTrotzStress.html>

ACCESS  BARS
Facilitator

PARTNER
von ACCESS  BARS
IM BUSINESS

Nutzen

- TIEFENENTSPANNUNG und STRESSABBAU
- Höhere MENTALE KLARHEIT
- Gesteigerte MOTIVATION und vereinfachte Kommunikation
- POSITIVE AUSWIRKUNGEN auf Migräne & Schlaflosigkeit
- Gesteigerte MENTALE GESUNDHEIT: Linderung der Symptome von Depression, Panikattacken und Angstzuständen
- Erhöhtes intuitives GEWAHRSEIN
- Gesteigerte Fähigkeit zur PROBLEMLÖSUNG und Konfliktlösung
- POSITIVE AUSWIRKUNGEN auf Hochsensibilität, ADHS und weitere Neurodiversitäten



Wissenschaftliche Forschung

Dr. Terrie Hope, PhD, DNM, erforscht die Access Bars schon seit über 12 Jahren und hat unglaubliche Resultate festgestellt, wie die Access Bars Stress verändern können. Ihre Forschung zeigt, dass eine Access Bars-Sitzung den Stress senkt und die Muster der Gehirnwellen von einem sehr gestressten zu einem entspannteren Bild verändern kann. Die Aktivierung bestimmter Muster unserer Gehirnwellen deutet an, dass eine Regeneration stattfindet und der Körper, das mentale Wohlbefinden und die Kognition eines Klienten sich verbessern - in nur 45 Minuten.

Außerdem haben weitere, im Jahr 2017 in einer Fachzeitschrift veröffentlichten Forschungen der Access Bars einen erheblichen Rückgang von bis zu 84,7 % der Symptome von Angstzuständen und Depression, sowie eine Steigerung der EEG-Kohärenz im Gehirn nachgewiesen. Eine im Jahr 2023 in derselben Fachzeitschrift veröffentlichten Studie belegte diese Resultate und wies erhebliche Besserung der Symptome von Depression, Angstzuständen und Stress sowie posttraumatischen Belastungsstörungen nach.

Wie funktioniert es?

Der Klient sitzt auf einem Stuhl mit verstellbarer Rückenlehne oder liegt auf einer Massageliege, während der Facilitator verschiedene Punkte am Kopf sanft berührt. Während einer Bars-Sitzung erfahren die meisten Klienten ein Gespür von Leichtigkeit und Frieden und eine tiefe Entspannung. Durch die sanfte Berührung der Bars-Punkte wird eine positive neurologische Reaktion im Empfänger angeregt. Dadurch wird die natürliche Fähigkeit des Körpers angesprochen, sich zu entspannen, und der Weg zu physiologischen Veränderungen für größeres Wohlbefinden wird geebnet.



Access Bars wird aktuell in 188 Ländern praktiziert.

Was machen Bars

Eine 30- bis 45-minütige Access Bars Sitzung bringt tiefe Entspannung, die zu gesteigerter Leistung und positiver Lebenseinstellung führt, sowie die Kreativität steigern und Burnout vermeiden kann.

Die Access Bars bringen Ruhe in das Gedankenkarussell, reduzieren Stress und verleihen dem Geist einen Raum zum Auftanken. Dieser Raum fördert und steigert die Kreativität, sowie die Fähigkeit, auf die eigene Intuition und Aufmerksamkeit zuzugreifen.



Mehr erfahren:

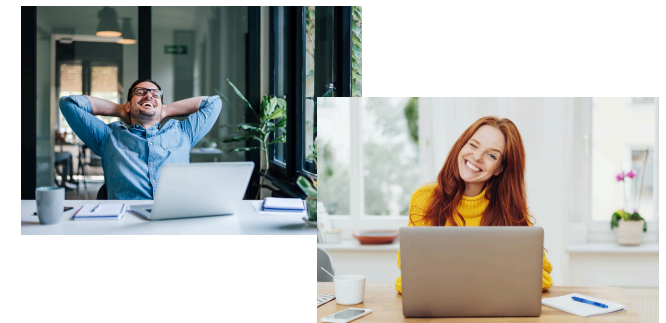
Nutzen, Forschung,
was Klienten sagen



<https://barsinbusiness.com>



ist ein revolutionärer neuer Ansatz für mehr Wohlbefinden, Stressreduktion und Burnout-Prävention am Arbeitsplatz und kann in jeder Organisation leicht umgesetzt werden.



- ✓ Fürsorge für Mitarbeiter nach neuesten Erkenntnissen
- ✓ Tiefenentspannung für Körper und Geist
- ✓ Geeignet als BGM Maßnahme