

## Systemischer Fragebogen zur Familiengeschichte

Die folgenden Fragen dienen der Erforschung Ihrer Familiengeschichte zur Berücksichtigung in der systemischen Arbeit. Bitte sammeln Sie so viele Informationen wie sie erhalten können, um ein möglichst umfassendes Bild der Dynamik in Ihrem Familien- und Ahnensystem zu erhalten. Sprechen Sie dazu, wenn dies möglich ist, mit Eltern, Großeltern oder anderen Menschen, die Ihnen helfen können, die Informationen zu gewinnen. Schon beim Sammeln der Informationen und der Auseinandersetzung mit den Fragen werden Ihnen vielleicht Zusammenhänge oder Parallelen zu Ihrem Leben auffallen. Dies kann ein erster Schritt zum Verständnis und damit zur Lösung sein.

Beantworten Sie die Fragen bitte soweit es möglich ist. Stichpunkte genügen.

**Schicksalshafte Ereignisse** sind z. B. Geburtskomplikation oder Trennung nach der Geburt (oder in den Jahren als Kind), traumatische Situationen, nicht gelebte Liebe, Unrecht, Unfall, Behinderung, schwere Krankheit, früher Tod, Süchte (Alkohol, Drogen usw.), Mord, Verfolgung, Verrat, Auswanderung, Flucht, Gefängnis, Krieg, Gefangenschaft, Vertreibung, Verlust der materiellen Existenz, Vergewaltigung, Missbrauch, Fehlgeburt, Abtreibung, Adoption, Inzucht, Familienheimnis, Selbstmord, Psychiatrieaufenthalt, Depressionen, wurde jemand in Anstalt eingewiesen, wurde jemand verstoßen, wurde jemand ausgeschlossen, wurde jemand vergessen, hat jemand Schuld am Tod anderer z. B. Unfall, Verrat, Mord, Krieg

(wenn möglich genaue Fakten in Kurzform mit Altersangabe – z. B. Vater der Mutter gestorben im Krieg als Mutter 5 Jahre alt)

**Vorname, Nachname, Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr., PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel, Mobil, E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Beruf:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

### 1 Ihre Gegenwartssituation

1.1 Sind sie verheiratet oder leben in eheähnlicher Verbindung?

1.2 Wie viele Kinder entstammen dieser Verbindung? (Reihenfolge)

1.3 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung?

1.4 Gibt es Kinder aus diesen Verbindungen? Wenn ja, wie viele, welche Reihenfolge?

1.5 Wenn Sie geschieden sind, wann und warum?

1.6 Hat Ihr/e jetzige/r Partner/in Kindern aus vorausgegangen Beziehungen? Wenn ja, wie viele, welche Reihenfolge?

1.7 Haben Sie mit allen Kindern Kontakt?

1.8 Gab es schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

1.9 Liegen oder lagen bei Ihnen psychische oder schwere oder chronische physische Erkrankungen vor? Wenn ja, welche?

1.10 Wenn Sie Mutter sind bitte die nächsten Fragen für jedes Kind einzeln notieren?

1.10.1 Ist Ihr Kind ein Wunschkind?

1.10.2 War die Empfängnis natürlich, mit hormoneller Unterstützung oder künstlich?

1.10.3 Wie war die Schwangerschaft mit Ihrem Kind, gab es größere Komplikationen wie z. B. Blutungen, andere Ereignisse?

1.12 Wie war Ihre Geburt?

1.13 Gab es längere Trennungen zwischen Mutter und Kind nach der Geburt oder in den ersten Lebensjahren?

1.14 Waren Ihr Kind ein Schreikind oder hat oft geweint oder gab es andere Ereignisse?

## **2 Ihre Ursprungssituation**

2.1 Wie haben sich Ihre Eltern kennengelernt?

2.2 Wie alt war damals Ihre Mutter?

2.3 Wie alt war damals Ihr Vater?

2.4 Wie alt waren die Eltern bei der Heirat?

2.5 Wenn die Eltern nicht geheiratet haben, was war der Grund dafür?

2.6 Leben Ihre Eltern noch miteinander?

2.7 Wenn sie geschieden sind, wann und warum?

2.8 Ist ein Elternteil verstorben? Wann, woran?

2.9 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen Ihrer Eltern (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung?

2.9.1 Bei Ihrer Mutter:

2.9.2 Bei Ihrem Vater:

2.10 Wie viele Kinder entstammen aus diese(n) Ehe(n) oder Verbindung(en)? Welche Reihenfolge?

2.11 Gesamt Anzahl Ihrer Geschwister bzw. Halbgeschwister? (auch Abtreibungen, Fehlgeburten, Totgeburten und Verstorbene gehören dazu)

2.12 Haben Sie Kontakt zu allen Ihren Geschwistern?

2.13 An welcher Stelle stehen Sie in der Geschwisterreihe?

2.14 Waren Sie ein Wunschkind?

2.15 War die Empfängnis natürlich, mit hormoneller Unterstützung oder künstlich?

2.16 Wie war die Schwangerschaft ihrer Mutter mit Ihnen, gab es größere Komplikationen wie z. B. Blutungen oder andere Ereignisse?

2.17 Wie war Ihre Geburt?

2.18 Gab es längere Trennungen von Ihrer Mutter nach der Geburt oder in den ersten Lebensjahren?

2.19 Waren Sie ein Schreikind oder haben oft geweint oder gab es andere Ereignisse?

2.20 Wie würden Sie die Beziehung zwischen Ihren Eltern beschreiben (wie Sie sie in der Kindheit erlebt haben)

2.21 Welchem Elternteil sind sie mehr zugewandt?

2.22 Gab es schicksalshafte Ereignisse bei Ihnen, Ihren Eltern oder Ihren Geschwistern (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

### **3 Die mütterliche Linie**

3.0.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihre Mutter?

3.0.2 Ihr Beruf?

3.0.3 Gab es bei Ihrer Mutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.0.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.1 Großmutter mütterlichseits**

3.1.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihre Großmutter?

3.1.2 Ihr Beruf?

3.1.3 Gab es bei Ihrer Großmutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.1.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.2 Großvater mütterlichseits**

3.2.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihr Großvater?

3.2.2 Sein Beruf?

3.2.3 Gab es bei Ihrem Großvater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

3.2.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

#### **3.3 Großeltern mütterlichseits**

3.3.1 Wie verlief die Beziehung (Ehe) zwischen den Großeltern?

3.3.2 Wem war Ihre Mutter mehr zugewandt?

3.3.3 Gab es irgendwelche schicksalshafte Ereignisse im gemeinsamen Leben von Großmutter und Großvater?

3.3.4 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung? Gibt es Kinder aus diesen Beziehungen? Wie viele? Welche Reihenfolge?

3.3.4.1 Bei Ihrer Großmutter:

3.3.4.2 Bei Ihrem Großvater:

#### **3.4 Urgroßeltern mütterlichseits**

Bitte notieren Sie auch Informationen zu den gleichen Fragen hinsichtlich der Urgroßeltern mütterlicherseits, soweit Sie diese bekommen können:

## **4 Die väterliche Linie**

4.0.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihr Vater?

4.0.2 Sein Beruf?

4.0.3 Gab es bei Ihrem Vater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.0.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

### **4.1 Großmutter väterlichseits**

4.1.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihre Großmutter?

4.1.2 Ihr Beruf?

4.1.3 Gab es bei Ihrer Großmutter und ihren Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.1.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

### **4.2 Großvater väterlichseits**

4.2.1 Das wievielte Kind in der Geschwisterreihe war Ihr Großvater?

4.2.2 Sein Beruf?

4.2.3 Gab es bei Ihrem Großvater und seinen Geschwistern schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

4.2.4 Gab es unter den Verwandten schicksalshafte Ereignisse (Bsp. Siehe oben auf Seite 1)?

### **4.3 Großeltern väterlichseits**

4.3.1 Wie verlief die Beziehung (Ehe) zwischen den Großeltern?

4.3.2 Wem war Ihre Mutter mehr zugewandt?

4.3.3 Gab es irgendwelche schicksalshafte Ereignisse im gemeinsamen Leben von Großmutter und Großvater?

4.3.4 Gab es vor dieser Verbindung noch andere große Lieben, Jugendlieben, Ehen, Verlobungen, längere Beziehungen (etwa ab halbjähriger Dauer oder wenn ein Kind gezeugt wurde)? Wenn ja, wie lange dauerten diese Verbindungen und welches war der Grund für die Trennung? Gibt es Kinder aus diesen Beziehungen? Wie viele? Welche Reihenfolge?

4.3.4.1 Bei Ihrer Großmutter:

4.3.4.2 Bei Ihrem Großvater:

### **4.4 Urgroßeltern väterlichseits**

Bitte notieren Sie auch Informationen zu den gleichen Fragen hinsichtlich der Urgroßeltern mütterlicherseits, soweit Sie diese bekommen können: